

ATELIER « VIVRE L'EQUINOXE DE PRINTEMPS... »

Matinée : Autour du Jeu des miroirs :

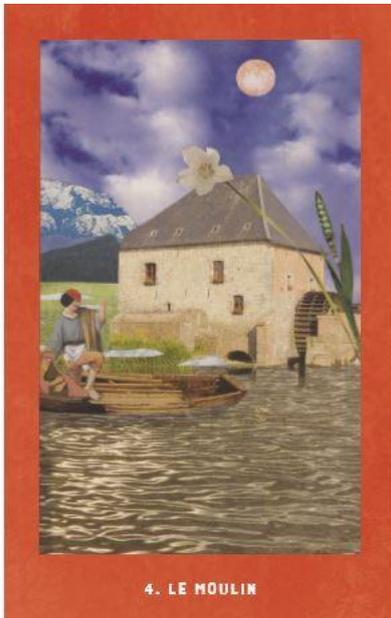
Le Jeu des miroirs - Découvrez votre vrai visage avec Douglas Harding et Jules Supervielle, éditions du Souffle d'Or, 2011.



Dans ce jeu, c'est le personnage du Chasseur qui correspond à cette période de l'année. Il ressemble au Bélier du zodiaque. Il vous est ici proposé de vous découvrir qui vous êtes vraiment, à la lumière des poèmes de Jules Supervielle et de la méthode simple et directe de connaissance de soi inventée par le sage anglo-saxon Douglas Harding, décédé en 2007 à l'âge de 98 ans : la vision sans Tête ! Vous apprendrez par la même occasion de mieux rencontrer les autres, en toute sérénité...

Après-midi : Autour des Trois cheveux d'or :

Les Trois cheveux d'or - Parcours de guérison avec les frères Grimm et Pierre Dhainaut, éditions du Souffle d'Or, 2016.



L'équinoxe de printemps correspond, dans ce jeu, à l'enfance du héros dont l'aventure peut devenir la vôtre. Vous êtes invité(e) à participer à une étape particulièrement vivante du conte « Le Diable aux trois cheveux d'or », puisqu'elle se déroule dans un moulin à eau, au bord du fleuve de l'existence. Cette partie de l'atelier vous propose de revisiter votre généalogie et de vous ressourcer en profondeur parmi les symboles qui vous seront offerts par les frères Grimm et le poète Pierre Dhainaut, grâce à des techniques qui ont fait leurs

preuves : de la visualisation au shiatsu, en passant par la relaxation, le dessin, le collage et les gestes conscients du quotidien.