

Choisir le bonheur

Samedi 25 février 2017 de 9h30 à 16h

Dans cet atelier vous réaliserez des exercices créatifs destinés à vous faire réfléchir sur le bonheur et sur la place que vous lui accordez dans votre vie.



Venez créer pour vous recréer

Avec Dominique Podvin
Animatrice certifiée en journal créatif



Certains exercices vous donneront des idées pour l'inviter plus souvent dans votre vie, ou encore, pour y avoir un accès plus facile et volontaire.

D'autres exercices vous inviteront à vous pencher résolument vers le côté positif de la vie et à réaliser que vous avez bien plus de forces, de qualités et de raisons d'être heureux et confiants que vous ne le pensez.

Offrez-vous le temps d'une journée, pour faire une pause et utiliser la créativité pour retrouver votre âme d'enfant et vous laisser guider vers plus de bonheur!

LIEU : AZUR SHIATSU, 136 rue des Créchets,
59940 ESTAIRES (30mn de Lille)

Coût: 70€ matériel inclus.

Apportez seulement votre cahier avec des pages blanches non lignées.

Pour vous inscrire contacter:
portevitale@gmail.com

Sabine : 06 52 33 95 05 ou Éric : 06 72 87 86 47

Pour en savoir plus : info@confiansoi.com