

Le passage ...

Le temps est-il venu de vous donner du temps et de l'espace pour observer le lien que vous nourrissez avec vous-mêmes ?

De cheminer et de trouver un passage de l'intérieur vers l'extérieur en exprimant votre être profond ?

De repérer vos besoins en tant qu'Être humain et de mieux percevoir ceux des autres ?

De passer en douceur du « Je » au « Nous » et de construire des relations vivantes et conscientes ?

Quel est ce voyage ?

Choisir des relations
vivantes et conscientes

du

8 au 11 novembre 2013

Les objectifs de cet atelier :

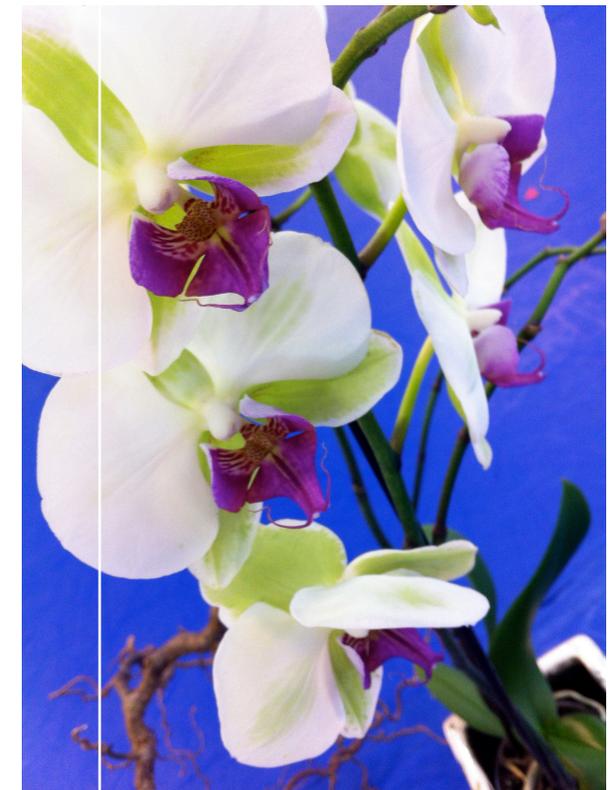
- ✚ Mieux se connaître et développer la confiance en soi
- ✚ Identifier et dépasser ses rigidités personnelles
- ✚ Explorer l'impact des relations authentiques sur soi et les autres
- ✚ Être plus au clair avec ses besoins et ses choix
- ✚ S'adapter aux autres en restant soi-même
- ✚ Augmenter son niveau de conscience sur les situations

Lieu : "La porte Vitale"

AZUR SHIATSU
136 rue des créchets
59940 ESTAIRES

Atelier : 4 jours

"La relation authentique"



Facilitatrice : Maryvonne Piétri

Formée comme thérapeute en bio-énergie et sophrologue, elle a suivi un parcours de découverte de l'être humain selon quatre axes : L'individu, le groupe, la dimension « intérieure » et « extérieure » de l'Être. Elle exerce comme formatrice et facilitatrice depuis plus de 15 ans.

La présence, le Leadership et l'humanisation des organisations sont au cœur de ses interventions.



Logistique :

Groupe : de 6 à 8

Horaires : 9 H 00 à 18 H 00 (dont 1 H 30 pour le déjeuner)

Lieu : "La porte vitale"

Coût : 600 \$ TTC (2 x 2 jours) (*)

(*) Hors hébergement et pension

Contact : portevitale@gmail.com

La relation à soi, la relation à l'autre :

Les difficultés relationnelles vécues à l'extérieur sont souvent le reflet de nos conflits intérieurs.

Ainsi, la prise de conscience de nos comportements, attitudes et choix entraînent des repercussions positives sur notre mode relationnel et sur notre manière d'envisager la vie.

Dès lors, rencontrer l'autre ne constitue plus une difficulté, mais un levier puissant de motivation et de créativité.

Une des clés pour améliorer les relations est l'authenticité avec soi-même et les autres.

Cela suppose une pause vers plus de conscience intérieure et un temps de rencontre.



Comment pourrait-on parvenir à la perle en regardant simplement la mer ?

Il faut un plongeur pour trouver la perle. Rûmi

La proposition de cet atelier est de vivre une expérience concrète, utiliser des outils pratiques et efficaces et découvrir de nouvelles ressources jusque là non exploitées.

Relier ses pensées, ses sentiments et son action dans la vie apporte joie, confiance, énergie et résultats concrets.

Cet atelier est le fruit de près de 20 années de travail en individuel et en groupe. Il fonctionne avec une dynamique de groupe puissante, grâce à l'implication de chacun.

L'interaction des personnes au sein du groupe permet un apprentissage efficace.

Il comprend diverses activités : des partages, des mises en situations impliquant le corps et la respiration consciente, des exercices utilisant le langage imagé, et des activités stimulantes, stimulant la créativité.

Une expérience unique, où chacun chemine à son rythme vers plus de conscience de soi en interrelation avec les autres, dans un cadre de bienveillance.

Aucune condition particulière n'est requise, si ce n'est un grand désir de s'impliquer dans son chemin de vie et de partager.