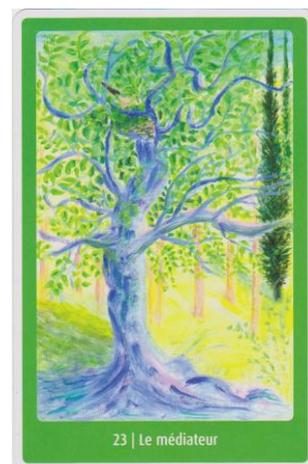


LE JEU DES MIROIRS – DECOUVREZ VOTRE VRAI VISAGE AVEC DOUGLAS HARDING ET JULES SUPERVIELLE

Par le tirage d'1, 2, 3 ou 4 cartes, le *Jeu des Miroirs* vous propose de redécouvrir votre véritable visage, infiniment plus riche et vivant que vous ne le pensez, grâce à des exercices inventés par Douglas Harding, un sage contemporain qui a mis au point une méthode très simple destinée à nous permettre de nous connaître en profondeur.



Quant aux symboles dessinés ou inscrits sur les cartes du jeu, ils sont directement issus de l'univers poétique de Jules Supervielle, poète franco-uruguayen, mort en 1960, dont j'ai longuement fréquenté l'œuvre poétique, et dont la grande question était : Qui suis-je réellement ?



L'objectif de ce jeu est double :

1. D'abord, vous permettre d'explorer et de reconnaître les nombreuses facettes qui font votre identité et de vous réconcilier avec elles, à commencer par le reflet de votre visage dans le miroir. Certains exercices pratiques demandent que l'on utilise un miroir de poche.
2. Ensuite, favoriser un élargissement du champ de conscience pour que vous puissiez prendre du recul par rapport aux rôles que vous jouez malgré nous, aux identifications où vous vous enfermez sans toujours vous en rendre compte.

