

En route pour 2015 !
ATELIER DE JOURNAL CRÉATIF
Samedi 24 janvier 2015 de 14h à 17h

dans les locaux d'Azur Shiatsu, 136 rue des créchets, 59940 ESTAIRES
Groupe de 3 à 8 personnes.

PAF : 12 euros, matériel compris



Pour démarrer 2015, je vous propose de partager un moment ludique et créatif autour de vos envies pour cette nouvelle année.

Nous utiliserons les techniques du Journal Créatif (écriture, dessin spontané, collage) pour explorer et mettre en route vos projets pour l'année à venir.



Inspiré des techniques de l'art-thérapie et de l'écriture créative, le Journal Créatif est une façon non conventionnelle de s'exprimer et de tenir un journal de soi qui réveille le processus créateur.

Aucune habileté particulière en écriture ou en dessin n'est nécessaire pour en savourer les bienfaits !

Bienveillance, respect, confiance, plaisir, convivialité et créativité seront les mots clefs de cet atelier.

Au plaisir de vous retrouver ou de vous rencontrer.

Stéphanie Delcourt,

enseignante, animatrice en Journal Créatif

en cours de certification auprès de l'école le jet d'Ancre, fondée par Anne-Marie Jobin, Québec.



Pour vous inscrire, vous pouvez me contacter : 06.88.47.33.20 ou palabresnco@gmail.com
ou contacter l'association la Porte Vitale qui nous accueille dans les locaux d'Azur Shiatsu :
06.52.33.95.05 ou portevitale@gmail.com