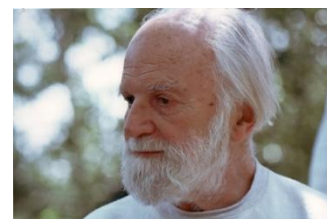


# Atelier de Vision Sans Tête

une voie de connaissance de soi initiée par  
Douglas Harding et transmise

par José Le Roy

Samedi 22 juin 2013



Le but de cette voie est de nous permettre de répondre à la question : « Qui suis-je ? ». Quelle est notre vraie nature ? Quelle est notre vraie identité ?

Cette méthode consiste à s'éveiller à sa vraie nature, à ce que nous sommes vraiment, vraiment, vraiment au-delà des apparences, des croyances et des certitudes sociales. Il ne s'agit pas de changer son caractère ou ses émotions mais de s'éveiller au vrai Soi intérieur.

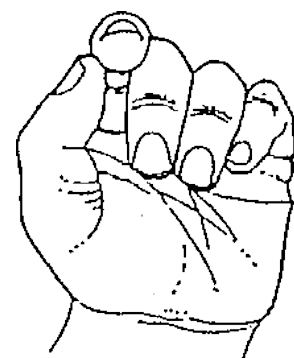
Pour cela Douglas a mis au point depuis 50 ans un ensemble d'expériences très simples et directes qui permettent de répondre à la question « Que suis-je ? » et de réaliser enfin ce que nous sommes. Ces expériences s'appuient essentiellement sur la vision, sur le VOIR car c'est par l'attention à ce qui est donné dans l'expérience de l'instant présent que nous pouvons redécouvrir l'évidence de notre véritable identité.

Grâce à ces expériences, nous voyons en effet que nous sommes grand ouvert, vide pour recevoir le monde des formes et des couleurs. Nous ne sommes pas ce que nous croyons être mais un Espace d'accueil, une Vacuité sans forme, sans couleur, sans taille, et pourtant consciente d'elle-même comme Vacuité.

**L'atelier vous propose d'essayer les expériences de Douglas Harding grâce à la venue de José Le Roy!**

LIEU : AZUR SHIATSU, 136 rue des Créchets, 59940 ESTAIRES (30 min. de Lille)

Pour vous inscrire : [portevitale@gmail.com](mailto:portevitale@gmail.com) tél : 06 72 87 86 47



Horaires : de 10 h à 17h coût : 15 euros

Repas pris en commun sous forme d'auberge espagnole

Pour en savoir plus : <http://www.visionsanstete.com/>